



## PONTE VERDE

### 1. RECICLA

Seguro que ya sabes que puedes reciclar cualquier desecho en los contenedores. Te recordamos que el azul es para el papel y el cartón; el amarillo para plásticos y envases; el verde con forma redonda para el vidrio; y el naranja para el aceite. Además, dispones de un contenedor para material textil y otros enseres a los que se les puede dar una segunda vida. ¡Acuérdete de usarlos!



#### LA IMPORTANCIA DEL RECICLAJE.

Al reciclar el vidrio ahorramos un 90% de energía. Por cada tonelada que se recicla se ahorran 1,2 toneladas de nueva materia prima. Para que podamos hacernos una idea: por cada 3 botellas de vidrio que reciclamos, se evita un kilo de basura y reducimos considerablemente la contaminación del aire, evitando su procesamiento.

Además, por cada tonelada de papel reciclado, se salvan 17 árboles. En Santurtzi se recogen casi 15.000 toneladas de papel y cartón cada año, lo que supone salvar alrededor de 25.500 árboles. Sigamos reciclando ¡No cuesta nada!



Tenemos que poner especial cuidado con los plásticos, ya que este residuo es de los más contaminantes. Una botella de plástico puede tardar hasta 300 años en biodegradarse, así que es mejor no esperar a eso y usar el contenedor amarillo. ¿No te parece?

### 2. REUTILIZA

Reutilizar es importante no sólo por el Medio Ambiente, sino también por el cambio de actitud que supone hacia un entorno más sostenible y ecológico.

Estamos acostumbrados a deshacernos de las cosas cuando aún son útiles. Entre todos debemos cambiar ese comportamiento para generar, en la medida de lo posible, menos residuos.

**¿Cómo reutilizar las cosas?** Del mismo modo que en casa nos hemos acostumbrado a reutilizar ropa ya usada para trapos, o las bolsas de la compra como bolsas de basura, hay un montón de ideas para dar un uso diferente a las cosas que ya no usamos pero que aún están bien. En internet podemos encontrar un gran número de consejos para reutilizar diferentes objetos, como por ejemplo transformando botes de refrescos como portalápices, botellas de agua como macetas... El límite está en nuestra imaginación, y si tenemos niños y niñas en casa, nos aseguraremos momentos divertidos y educativos.

### 3. REDUCE TU GASTO ENERGÉTICO



El gasto energético lo forma el consumo de materias primas que cada uno de nosotros y nosotras realiza (agua, luz, gas, energía). Hay un sinfín de pequeños gestos que nos ayudan a reducir este consumo y, como consecuencia, ahorrar un dinero al cabo del año. Muchos de estos gestos son sencillos y de sentido común, pero quizá por eso a veces no les damos la importancia que tienen, ni somos conscientes del impacto que pueden tener en nuestro bolsillo.

A continuación, te recordamos algunos de ellos para que los pongas en práctica si es que aún no lo haces.

- Enciende la luz sólo cuando sea necesario y apágala al abandonar la habitación. Recuerda que usar **bombillas de bajo consumo** puede reducir la factura un 15%.
- Cuando abras **la nevera**, ten ya pensado lo que necesitas para que mantenga el frío.
- Usa el **aire acondicionado** de forma moderada tanto en el coche como en casa.
- Usa **ropa de abrigo cómoda** para estar en casa en invierno, ahorrarás calefacción.
- La TV, el DVD o la cadena de música disponen de **sistema de reposo** para cuando no se usan. Recuerda desconectarlos totalmente si van a estar días sin usarse.
- Al cocinar, usa el **calor residual** que queda en las placas eléctricas y vitrocerámicas. Al apagarlas aún guardan el calor unos minutos ¡Aprovechalo!
- Cuando conduzcas tu **vehículo a motor** acelera de forma suave y progresiva y procura no revolucionar demasiado el motor.
- Cierra **el grifo** mientras no uses el agua al lavar los platos, o al enjabonarte en la ducha o cepillarte los dientes.
- Un grifo viene a gastar 15 litros/minuto. Los **perlizadores** se instalan fácilmente enroscándose y reducen el consumo a 4-8 litros/minuto.
- No uses **el WC** como papelera y recuerda que si introduces una botella de agua llena en la cisterna, ahorrarás en cada descarga.
- Usa el **lavavajillas** sólo cuando esté lleno.
- Vigila **las fugas**. No uses el agua durante tres horas, después mira el contador y si se ha movido es que hay una fuga y deberás ponerte en contacto con tu compañía de agua.

