DECÁLOGO FAMILIAR SOBRE INTERNET Y LAS NUEVAS TECNOLOGÍAS

TIEMPO. Establezca con su hijo/a el tiempo que es razonable dedicar a internet, ordenadores, teléfonos móviles, videojuegos o la propia televisión. No permita que se usen estos aparatos durante la comida, el estudio o la noche. Reserve tiempo para los deberes escolares y otras responsabilidades.

OCIO. Conozca los hábitos e intereses de ocio de su hija/o. Interésese por alguna afición suya relacionada con las nuevas tecnologías, pero fomente también aficiones diferentes (deportes, música, etc.)

LUGAR. Ubique el ordenador y otros aparatos en una zona de uso común, evitando que se instalen en la habitación de su hijo/a.

PRIVACIDAD. Eduque a su hija/o para que no facilite datos personales en internet (apellidos, teléfono, datos del padre o de la madre, nombre del colegio…) ni fotografías propias o de la familia sin su permiso.

AMISTAD. Sólo permita que su hijo/a mantenga amistad con personas que conozca en la vida real. El 30% de las/os menores recibe algún tipo de provocación (sexual, de amenazas, de sectas…). Los acosadores son expertos en hacerse pasar por alguien agradable, por ejemplo ofreciendo datos propios y fotos (todo falso) para pedirnos información y fotos nuestras.

CORTESÍA. Promueva un comportamiento educado de su hijo/a en la red, de manera que no haga nada que no haría en la vida real (gritar, ofender…)

CONTROL. Acuerde con su hija/o la supervisión de los lugares que visita en internet. Como madre o padre, debe conocer los nombres o "nicks" y las contraseñas de cualquier lugar de internet en el que su hijo/a se comunique con otras personas (Facebook, Twitter, Whatsapp…). Estas contraseñas no deberá decirlas fuera de casa, ni a sus mejores amigas/os.

DESCARGAS. No permita descargar, copiar o reenviar nada sin su permiso. Las descargas y copias pueden ser ilegales o pedirnos datos o dinero a cambio. El reenvío de mensajes inadecuados puede ser ofensivo para otras personas, aunque nuestro/a hijo/a no haya sido el/a autor/a.

EJEMPLO. Si como padre o madre también utiliza las nuevas tecnologías, sea un buen ejemplo para su hija/o. Su conducta es su mejor manera de educar.

COMUNICACIÓN. Hable con frecuencia con su hijo/a sobre las nuevas tecnologías y el uso que hace de ellas. Exprésele su disponibilidad para hablar de cualquier problema que tenga en la red y con sus amistades. Escúchele cuando le cuente sus intereses y aficiones.

Promueven: Gizarte Ekintza eta Berdintasuna Droga-menpekotasunen Prebentzio Zerbitzua / Acción Social e Igualdad Servicio de Prevención de Drogodependencias y Centros Educativos de Santurtzi

Colabora: Eusko Jaurlaritza Gobierno Vasco — Osasun Saila / Departamento de Salud