

ZAINDUZ programa

Programa "CUÍDATE".



EGITARAUA / PROGRAMA

2017ko TAILERRAK ETA HITZALDIAK

CHARLAS Y TALLERES 2017

LEKUA: CASA TORRE JAUREGIA
ORDUA: 16:30etan

LUGAR: PALACIO CASA TORRE
HORA: 16:30 h

HITZALDIAK: SARRERA DOAN
TAILERRAK: TALDE TXIKITAN
(Gehienez 15 lagun).

CHARLAS: ACCESO LIBRE
TALLERES: GRUPOS REDUCIDOS
(Máximo 15 personas)

Tailerrak. Aldez aurretik izena eman behar da.
Gizarte Ekintza eta Berdintasun Arloan. Tfno. 944205832/27.

Talleres. Inscripción previa.
Área de Acción Social e Igualdad. Tfno. 944205832/27.
Email: zainduz@santurtzi.eus

NORENTZAT: MENDEKOTASUNA DUTEN PERTSONEN SENIDE EDO ZAINDARIANTZAT

DIRIGIDO A: CUIDADORES Y/O FAMILIARES DE PERSONAS DEPENDIENTES

URRIA /OCTUBRE

2017/10/05
HITZALDIA - CHARLA: Enfermedad de Alzheimer.

2017/10/19
TAILERRA: Autozainketa. Zaindu zaitez hurkoa zaintzeko.
TALLER: Autocuidado. Cuidarse para cuidar.

2017/10/26
HITZALDIA - CHARLA: Accesibilidad y ayudas técnicas para personas dependientes.

AZAROA/ NOVIEMBRE

2017/11/09
TAILERRA: Bizkarra hobetzeko tailerra.
TALLER: Cuida tu espalda.

2017/11/16
HITZALDIA - CHARLA: Demencia.

2017/11/30
TAILERRA: Emozioen kudeaketa.
TALLER: Gestión de emociones.

ABENDUA/DICIEMBRE

2017/12/14
TAILERRA: Loezina eta loaldiaren arazoak mendekotasuna duten pertsonengan eta zaindarian.
TALLER: El insomnio y problemas del sueño en personas dependientes y cuidadores.